

פניני הפרשה

• יו"ל ע"י הקרן לזיכוי הרבים •

© נייד: 052-7654216 © כתובת: רח' הרב רוזובסקי 14/13 אשדוד. © דוא"ל: 7654216@gmail.com

לזכות לשני עולמות

התורה בפרשתנו מאריכה בצורך הזהירות מדברים אסורים שנפש האדם מחמדת. וכיון שיש קושי בהימנעות, הבטיחה התורה "וחי בהם", מפרש רש"י וחי לעולם הבא, כי בעולם הזה סופו של כל אדם למות. ויש לדקדק שהלא בכל המצוות זוכה לחיי עולם הבא, ומה מיוחד בשמירה זו?

מבאר **האור החיים** הקדוש כי מי שזוכה להזהר מאיסורים לא רק מיראה אלא בעיקר מאהבת ה' והולך בדרך ה' ברצון ובחפץ לב, זוכה לא רק ברווח בעולם הבא, אלא אף בטובה בעולם הזה, וזה תוספת לגמול הקבוע לו בעולם הנצחי, וזה הרמז בתוספת האות וא"ו "וחי בהם", שיש לו שכר נוסף על השכר הנעלם. לפי דרך זו יתבאר הנאמר בפסוק "ונתתי מטר ארצכם בעתו", הרי שכר מצוה בהאי עלמא ליכא, ואיך זה יזכה למקדמה בעולם הזה? אלא כאן הודיעה התורה מה גודל השכר של המקיים תורה מאהבה, אשר זוכה לטובה אף בעולם הזה, והוא כבר בן העולם הבא. כי הוא ראוי ליהנות מב' עולמות. דומה הדבר למשרת בארמון המלך הזוכה להטבות מיוחדות, יותר מהמשרת את המלך במקום מרוחק.



מסופר על בעל פונדק ירא שמים ושמו רבי רפאל. פרנסתו היתה מצויה בשפע, אך דא עקא שנים רבות חלפו ולא זכה להתברך בפרי בטן. שנה אחת הגיע כומר חדש לעיירה ומחשבה זדונית עלתה בלבו, הוא הודיע לכל הגויים בסביבה שלא יקנו את החמץ של רפאל בערב פסח, ואף איים על מי שיפר זאת כי תחול על ראשו קללת עולם. והנה, ערב פסח הגיע, ורבי רפאל יצא מביתו ותר אחר שכניו בבקשה כי יקנו את חמצו תמורת סכום הגון, אך הכל סירבו, והוא הסיק כי קשרו קשר נגדו. שעת ביעור חמץ הגיעה, ולא יתכן כי יעבור על איסור חמץ. יצא איפוא לרחוב העיר והודיע בקול גדול "כל החמץ שנמצא ברשותי הוא הפקר גמור, וכל אחד יכול לבוא ולקחת כרצונו". למרות זאת לא הצליחו הגויים לקחת את החמץ כי בדרך נס שני כלבים גדולים שמרו על ביתו. מן השמים ראו את מסירותו, ולמרבה השמחה, בחלוף שנה, נולד לרבי רפאל בן למזל טוב, שהתפרסם בגדלותו ובצדקותו והוא רבי אברהם צבי מציכנוב.

מיעוט שחוק

עורך דין אחד שסירב לקבל את פסק הדין שחייב את מרשהו, התריס כנגד הגאון רבי ישראל זיתון זצ"ל (ראש הרבנים בתנוס): "רבי, מנין לך לפרש ככה בשלחן ערוך, שמא הפירוש הוא אחרת?"

השיבו הגאון כאיוולתו: "לך יש שני שלחן-ערוך - אחד של מרן רבי יוסף קארו והשני הכסף שאתה מקבל, **לי יש רק שלחן ערוך אחד!**"

עצה טובה

במצבי לחץ וחרדה, נסה להיזכר במאורע הכי מרגש ושמח שחווית בחיך. זה יכול להיות יום חתונתך, לידת ילד, ברית, מסיבת הפתעה, זכיה בהגרלה, הוצאת ספר, הצלחה במבחן גדול וכו'. שאוב את עצמך חזרה לתוך המאורע במירב החושים (ריח שמיעה, קול, מראה) ונסה לחוש את התחושה שהיתה לך אז. המחשבה הטובה שתציף אותך - תדחוק את המחשבה של הלחץ והחרדה. (ע"פ ספר "חטיפי אנרגיה").

מגיד דבריו / פנינה מתורתו של הגאון רבי בוגיד סעדון זצ"ל

"מי שמעמיק בענין המיתה כי לא לעולם יחיה ואין ביאתו לעולם הזה אלא כעובר אורח ממקום למקום להגיע למחוז חפצו שהוא העולם הבא, יזדרז לתקן עצמו בעולם הזה לסגל בתורה ומצוות ולהתרחק מן העבירות".

("מגיד חדשות" ח"י עמ' ת"ב)

בגדי קדש הם (ט"ז ד')

עיין למרן החיד"א ז"ל בספרו חומת אנך שהביא בשם מהר"ר וידאל הצרפתי ז"ל שהטעם שבגדי יום הכפורים של הכהן הגדול לא היו מזהב מכיון שהם טעונים גניזה וחס הקב"ה על ממונם של ישראל. ע"כ. ואפשר לרמוז בס"ד שתיבות **בגדי קדש** עולים במס"ק כמנין **לַגֵּז**. (מכת"י הגאון רבי משה לוי זצ"ל).



מפני שיבה תקום והדרת פני זקן (י"ט ל"ב)

"מפני שיבה תקום והדרת" ס"ת מיתה, רמז בזה למ"ש בקידושין דף ל"ג ע"ב: אמר ר"א, כל ת"ח שאינו עומד מפני רבו נקרא רשע **ואינו מאריך ימים** וכו' ע"כ. וזהו שאמר כאן כשלא תקום מפני שיבה היינו ת"ח או רבך [לשיטת התרגום אונקלוס ועוד], אז יהיה לו מיתה מוקדמת דהיינו שלא יאריך ימים. (הרה"ג ר' רחביה חדוק שליט"א).

נקודת חן • עובדיה חן

חטוף ואכול

הוא הרים גבה, אבל 'זרם אתי'. התחלתי להעמיס על התרמיל ספרים וציוד כבד מכל הבא ליד.

בשלב מסוים, איציק כבר לא יכול היה לעמוד בעומס: "די! תפסיק להעמיס. כמה אני יכול לסחוב!".

כאילו לא שמעתי אותו, ביקשתי ממנו שיעשה פותח את ידיך, והנחתי על ידיו הפתוחות ארגז כבד.

כאן הוא כבר התנדנד וכמעט קרס תחתיו.

"תגיד לי מה אתה רוצה ממני?" נפלטה מפיו צעקה "לא מספיק החיים קשים, גם אתה מתעלל בי ומעמיס עלי מטען חורג כדי שאתמוטט גם פיזית?!"

חייכתי בהבנה, ופרקתי מגבו ומידיו את העול הכבד.

לאחר שהוא מתח את איבריו בתנועות שחרור, התיישבנו, והסברתי לו:

יקירי! **עשיתי לך בדיוק מה שאתה עושה לנפש שלך!** די לאמלל את נפשך הרכה והעדינה, די! היא מספיק סובלת. למה אתה מעמיס עליה עוולות ישנות מהעבר, למה היא צריכה לסחוב את כל הצרות של העולם. ראית מה קרה לך כשהעמסתי עליך מטען חורג?! ככה הנפש שלך, אתה מעמיס עליה דברים שאינם קשורים אליך, פלא שהתוצאה היא שאין לך כח לחיות... **יקירי! הלב שלך הוא לא מחסן גרוטאות!**

הספר מרתק ומעורר השראה. חטפו ואכלו. לפרטים:

052-7677220

הספר החדש "חטיפי אנרגיה" מאת ידידי היועץ החינוכי הרב מרדכי ששון הי"ו, הוא חידוש מרענן. בספר נעשה נסיון לספק לכל אדם בכלל ולהורים בפרט - ארגז כלים להעצמה אישית והורית.

הדגש ניתן על החלק המעשי והפרקטי עם הנעה של הקורא להעצים את חייו וחיי ילדיו ולפעול לשינוי.

בעזרת סיפורים יוצאי דופן וטכניקות אפקטיביות, לומד הקורא להבין את עולמו הפנימי של הילד, לזהות את רגשותיו חוויותיו וכישלונותיו, לדעת איך לנהל אתו שיחות בגובה העינים, ולהתאמן בפתירת קונפליקטים.

מתוך הבנה שכאשר ההורה עצמו מתמודד עם בעיות רגשיות, הדבר משליך באופן אוטומטי גם על הילדים, עוסק הספר בפרקטיקות יישומיות שיסייעו לנו להתגבר על כעסים, חרדות, פחדים, דאגות, טראומות וכעסים, חוסר בטחון עצמי ועוד.

המחבר משתף את הקוראים ברגעים מרגשים מעצימים ולעתים משעשעים מחדר היעוץ, רגעים ששינו חיים של אנשים ומשפחות.

כך למשל הוא מתאר שיחה שלו עם איציק (שם בדוי), בחור יקר ומתוק, רווק בן 28, שבור ומרוסק, מיואש מהחיים ובצדק:

לאחר שיחה של עשרים דקות, ביקשתי מאציק את רשותו להניח על גבו תרמיל טיולים ענק שהיה לי במשרד.

1. **הגדרה** - הגדר לעצמך בצורה ברורה את שאיפתך, מה בדיוק אתה רוצה להשיג - לא סתם "אני רוצה להצליח" אלא "אני רוצה ללמוד דף גמרא ביום", לסיים מסכת בעוד חצי שנה" וכדומה.

2. **מציאותיות** - בחן אם אכן שאיפתך ריאלית וניתנת להשגה, או שהיא בגדר חלומות באספמיה.

3. **תכנית מעשית** - הכן תכנית מוגדרת ומעשית לפי שלבים והתקדמות עקבית עד למטרה הרצויה.

4. **כדאיות** - נסה לערוך תרגיל לעצמך: ערוך רשימת מטרות שאליהן היית שמח להגיע, אלמלא היה עליך להתאמץ על מנת להשיגן. ואז, לצד כל אחת ממטרות אלה, כתב כמה עמל לדעתך כרוך בנסיון להגשים מטרה ספציפית זו. לאחר מכן כתב מדוע שווה להשיג מטרה זו. לסיום, ערוך השוואה בין שתי העמודות. אם מטרה מסוימת באמת כדאית, תוכל להבחין מיד שרק הפחד מן הכאב הכרוך במאמץ, הוא זה שמונע ממך להשיג אותה! (הרב נח וינברג זצ"ל).

5. **אני יכול** - ערוך רשימה של כל אותם דברים ש"אתה לא יכול" לעשות. עכשיו ערוך סדר ברשימה. הפרד בין "אני לא יכול" לבין "אני לא רוצה", או "אני לא יודע איך". תשעים ותשעה אחוזים של ה"לא יכולים" האלה הם בעצם תירוץ ל"אני לא רוצה". האם אתה מוותר על רצונותיך משום שדרוש מאמץ גדול מדאי כדי להשיגם? או אולי חסר לך הביטחון שדרוש להצלחה? כעת בדק כל פריט ברשימה, ופעל על מנת להפוך את ה"אני לא יכול" ל"אני אצליח". (הרב נח וינברג זצ"ל בספרו "מ"ח קנייני תורה" דרך ל"ז).

6. **עם הגב לקיר** - אל תתן לעצמך פתח מילוט. קפוצ' למים. הפוך את ה"צריך" ל"חייב", וגנוז את כל התירוצים. (ש. ד. גוטפרינד הי"ו).

7. **זריקות עידוד** - ערוך עם עצמך שיחות עידוד יומיות, שבהן תסביר לעצמך עד כמה תצליח להתקדם באותו יום. כשאתה קם בבוקר, אמור לעצמך: "איזה יום מצוין - מלא באפשרויות חדשות! אני בטוח שהיום יהיה מוצלח, ואעמוד בכל המטרות שהצבתי לעצמי!". (הרב נח וינברג זצ"ל).

8. **ציוני דרך** - כדי לא להישבר כששאיפותיך אינן מתגשמות, צור מטרות קטנות לשאוף אליהם בדרך למטרה הנכספת, נקודות חניה שבהן תוכל לומר לעצמך: אמנם לא השגתי עדיין את המטרה הגדולה, אבל בהחלט התקדמתי וכבשתי גזרה, הצלחתי לסיים דף, פרק, מסכת וכו'. זה נכון בכל תחום. לדוגמא: כאשר אני רוצה לקרוא ספר מעניין, אם אגלה שארבע מאות עמודיו כתובים בכתב אחיד, ללא כותרות וקישורים, אין סיכוי שאסיים ספר זה, משום שלא אתחיל לקרוא בו... (הרב שלום אביחי כהן הי"ו).

9. **לא תפסת מרובה** - היזהר משאפתנות יתר הגורמת לזלזול במה שאתה עושה כעת לטובת משרה נחשקת. אהוב את תפקידך הנוכחי ועשה אותו על הצד הטוב ביותר, וסוף הכבוד והמשרה לבוא. מותר למורה לרצות להפוך למנהל, אך אם בלבו ישנא את ההוראה, הוא ימצא את עצמו קרח מכאן ומכאן.

10. **יעדים** - קבע בכל שנה לעצמך יעד שנתי בתחום הרוחני ובתחום בניין המדות, חלק את העבודה למטרות משנה, ובמשך השנה, בדק מדי פעם האם אתה מתקדם בקצב הנכון למימוש היעד. אם שמך ראובן למשל, צייר לעצמך איזה ראובן תרצה להיות בשנה הבאה, ומה יהיו השגותיו הרוחניות בעוד שנה. וראובן הדמיוני יהיה לך לאמת מדה לאורך השנה, כמה חסר לך עוד כדי להגיע לאותו ראובן. אם הגיעה השנה הבאה ומדדת את עצמך ולא הגעת אפילו לקרסולי 'ראובן' של השנה החדשה, יהיה בעיניך כאילו חס ושלום לא הארכת ימים, ונותרת אותו 'ראובן' מלפני שנה. כלומר, התבגרת פיזית, אך לא רוחנית. (ע"פ "צו וזירוז" פסקה ב').

הוא - היה אומר + ביאור אמדות והנהגות חז"ל על ידי הכרת אישיותם ואורח חייהם

רשב"י - תורתו נקנתה ביסורים

רשב"י זכה לגילוי סתרי תורה בזכות יסורי מערה, כמו שאמר לרבי פנחס בן יאיר "אלמלא ראיתני בכך - לא מצאת בי כך" (שבת ל"ג ע"ב).

ונראה שמתוך חויה אישית זו, אומר רשב"י עצמו במימרא הראשונה שלו בתלמוד (ברכות ה' ע"א) שתורה נקנית ביסורין, שנאמר "אֲשֶׁר הִגְבֵּר אֶשֶׁר תִּסְרְנוּ יָהּ וּמִתּוֹרָתָהּ תִּלְמְדוּ" (תהלים צד, יב).

שאלות ותשובות שענה לשואליו בקצרה מרן רה"י הגאון רבי מאיר מאזוז שליט"א (מתוך ספר "מקור נאמן" ח"ד שעתיד בע"ה לראות אור)



שאלה: כת"ר שליט"א כתב לי שלא אומרים במנחה של שבת "הקשיבה לקול שועי" וגו', מפני שבשבת אין להזכיר לשון צעקה ושועה. א"כ למה אומרים "שוועתנו קבל" וגו' ב"אנא בכח" בק"ש שעל המטה ובשחרית אחרי הקטורת?
תשובה: זה חלק משם מ"ב, שאי אפשר לדלג ממנו מאומה.

שאלה: האם אומרים "צדקתך" במנחה של שבת כשיש בבית כנסת חתן או אחד משלושה בעלי ברית אברהם, כמו בימים שאין אומרים בהם תחנון מצד היום?
תשובה: מנהגנו לא לומר "צדקתך" גם כשיש חתן ואבי הבן וכו', וכך נהגו מאז ומעולם. והמקובלים נוהגים לומר.

שאלה: הנוהגים להכניס שבת כדעת הגאונים ולהוציא שבת כדעת ר"ת, מדוע אינם בכלל מה שאמרו בגמרא עירובין (דף ו' ע"ב) "מחומרי ב"ש ומחומרי ב"ה, עליו הכתוב אומר (קהלת ב, יד) הכסיל בחשך הולך"?
תשובה: כשיש ספק בהלכה אפשר להחמיר, ואין בזה משום "והכסיל בחשך הולך", כמ"ש המשנ"ב (סימן תצג ס"ק יז). ע"ש. ועיין תוספות ר"ה (דף י"ד סע"ב) ונדה (דף ל"ו סע"א).

שאלה: אדם שהבדיל במוצאי שבת ובטעות שתה מהיין מיד אחר ברכת הגפן, האם צריך לחזור לשתות רביעית אחר סיום ההבדלה?
תשובה: אם שתה רביעית, א"צ לחזור לשתות שנית.

שאלה: האם אפשר לקרוא פרק "יש מעלין" לעילוי נשמת ביום שבת או רק במוצאי שבת?
תשובה: רק במוצאי שבת.

חידת השבוע

**כיצד יתכן שבשבת מסוימת בני עיר אחת בארץ יקראו הפטרה אחרת מאשר שאר הערים?
הפתרון:** בפורים משולש, בני ירושלים המוקפים חומה קוראים בשבת את הפטרה של פרשת זכור (למרות שקראו אותה כבר בשבת הקודמת), ואילו בשאר ערי הארץ זה שבת הפסקה שמפטירים בהפטרות הפרשה.

נר ה' נשמת אדם

לע"נ לאה בת שרה ע"ה
לע"נ אפרים בן מימיה פנינה ז"ל
לע"נ יוסף יצחק ז"ל בן שושנה תבלח"ט

לע"נ רבי עובדיה בן לולו זצ"ל
לע"נ רחל בת מנחם ע"ה
לע"נ רבי אליהו בן אסתר זצ"ל

להצלחת פסח יוסף בן מלכה הי"ו

לקבלת העלון בדוא"ל, שלחו בקשה ל: 7654216@gmail.com